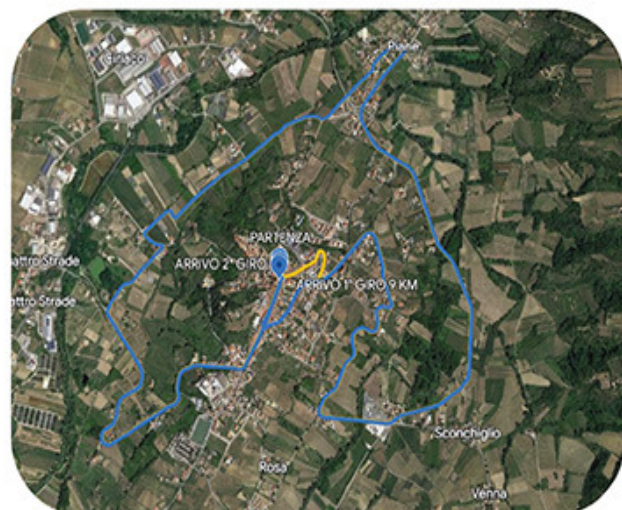




dal 1971...
sempre lo stesso percorso

MIGLIANICO TOUR KM 18

RECORD MASCHILE (51'11"00) SANGA KIMUTAI PHILIMON (KENIA)
RECORD FEMMINILE (58'26"00) AIT SALEM SQUAD (ALGERIA)

RECORD GARA A CIRCUITO DI KM 10
Kipchumba Robert (30'28"0) | Koetch Jonah (30'36"0) | Lei Martin (30'37"0)
Moses Tanui (30'38"3) | Baldini Stefano (31'06"7)
Tempi stabiliti dai vincitori in diverse edizioni

Percorso (chiuso al traffico e controllato) di km 9 da ripetere due volte.

MIGLIANICO (CH) si raggiunge con l'Autostrada A14,
Uscita PE SUD/FRANCAVILLA direzione Miglianico.



MIGLIANICO TOUR DUEMILAVENTISEI



GARA PODISTICA DI KM 18 E 9 DOMENICA 9 AGOSTO

ricordiamo
Walter, Remo, Enzo, Alberto, Sandro e Rosella



SABATO 8 AGOSTO

PICCOLA OLIMPIADE DELLA CORSA

Gare giovanili dagli 8 ai 17 anni
(programma all'interno)

ORE 21.30 TROFEO LA MOLISANA

Gara su circuito cittadino a invito.
11 giri per un totale di km 9,900

REGOLAMENTO TECNICO

Partecipazione riservata ad atleti tesserati FIDAL ed EPS.

Max 40 partecipanti.

Gara aperta ad Atleti Abruzzesi - tesserati con Società Abruzzesi.

Verranno premiati i primi 10 Assoluti con **Buoni Acquisto**.

Gli organizzatori sentito il parere dei giudici si riservano la facoltà di introdurre regole migliorative allo svolgimento della gara.



SABATO 8 AGOSTO

Ore 17.00 Sfilata delle società partecipanti alle gare

Ore 17.30 Accensione del braciore

Ore 18.00 Inizio gare

Esordienti B anni 8/9 M/F mt. 400

Esordienti A anni 10/11 M/F mt. 600

Ragazzi anni 12/13 Maschile mt. 1500 | Femminile mt. 1000

Cadetti anni 14/15 Maschile mt. 2500 | Femminile mt. 2000

Allievi anni 16/17 M/F mt. 3000

Ore 20.00 Premiazioni gare giovanili. Saranno premiati tutti i partecipanti e i primi/3 di ogni categoria m/f

Ore 21.30 Trofeo La Molisana - gara in circuito ad inviti riservata ad atleti Abruzzesi e non tesserati con Società locali

Ore 22.30 Premiazione trofeo La Molisana. Saranno premiati tutti i partecipanti e i primi 10 assoluti con buoni acquisto

CATEGORIE

ESORDIENTI B Anni 8/9 2018 al 2017

ESORDIENTI A Anni 10/11 2016 al 2015

RAGAZZI Anni 12/13 2014 al 2013

CADETTI Anni 14/15 2012 al 2011

ALLIEVI Anni 16/17 2010 al 2009

ISCRIZIONI

Il termine per le iscrizioni è fissato improrogabilmente per le ore 22:00 del giorno **Giovedì 6 Agosto**.

La quota di iscrizione per le gare giovanili è di 5,00€

Pasta Party per tutti i partecipanti.

DOMENICA 9 AGOSTO PROGRAMMA

Ore 17.00 Partenza Mini-Mini Tour (Mt 200) e Mini Tour (Mt 700)

Ore 18.30 Partenza gara competitiva (Km 18) e non competitiva (Km 9)
(tempo massimo di percorrenza 2 ore e 15 minuti)

Ore 21.00 Premiazione Assoluti e a seguire Categorie e Gruppi



CATEGORIE

JM-JF	Anni 18/19	2008	al	2007
PM-PF	Anni 20/22	2006	al	2004
SM-SF	Anni 23/34	2003	al	1992
M-F35	Anni 35/39	1987	al	1991
M-F40	Anni 40/44	1982	al	1986
M-F45	Anni 45/49	1977	al	1981
M-F50	Anni 50/54	1972	al	1976
M-F55	Anni 55/59	1967	al	1971
M-F60	Anni 60/64	1962	al	1966
M-F65	Anni 65/69	1957	al	1961
M-F70	Anni 70/74	1952	al	1956
M-F75	Anni 75/79	1947	al	1951
M80	Anni 80 e oltre	1946	e oltre	

MINI-MINI TOUR (Mt. 200) M/F

0-5 anni nati 2021 al 2026

MINI TOUR (Mt. 700) M/F

6-7anni nati 2020 al 2021



ISCRIZIONI

Il termine per le iscrizioni individuali e di gruppo è fissato improrogabilmente per le ore 22:00 del giorno **Giovedì 6 Agosto**.

La quota di iscrizione per 18 km è di

10,00€ fino al 30 Giugno | 12,00€ fino al 31 Luglio |

15,00€ fino al termine dell'iscrizione

La quota di iscrizione per la gara non competitiva (9 km) è di

10,00€ fino al termine dell'iscrizione

5,00€ per Mini Tour e Mini-Mini Tour

Il giorno della gara non si accettano iscrizioni ad eccezione dei partecipanti al Mini Tour e Mini-Mini Tour.

Il regolamento FIDAL prevede che gli atleti al di sotto dei 18 anni non possano superare la distanza del 10 Km.

I pettorali possono essere ritirati a partire dalle ore 18.00 di Sabato 8 Agosto.



Come iscriversi:

- Tramite sito web Miglianicotour.it con pagamento online.

- Tramite email: iscrizioni@miglianicotour.it

con pagamento a mezzo bonifico o al ritiro del pettorale

IBAN IT26W0538577890CC2740010502, intestato a "Amici dello Sport Miglianico"

Causale "Iscrizione Miglianico Tour", specificando nome, cognome, anno di nascita, gara e società, inviando ricevuta via email.

Per informazioni: **A.S.D. AMICI DELLO SPORT** - Miglianico (CH)

Tel. 348 8059715 - 347 1672741 - 333 9752429 - 340 5337316

Servizio cronometrico a cura di **Timing Run**.



PREMI IN NATURA

PREMI INDIVIDUALI 18 KM

Saranno premiati i primi 5 assoluti maschili e le prime 5 assolute femminili.

Verranno premiati i primi 5 delle seguenti categorie maschili e femminili:

JM - PM - SM - M35 - M40 - M45 - M50 - M55 - M60 - M65 - M70 - M75 - M80

JF - PF - SF - F35 - F40 - F45 - F50 - F55 - F60 - F65 - F70 - F75

PREMI INDIVIDUALI 9 KM

Saranno premiati i primi 5 assoluti e le prime 5 assolute.

PREMI INDIVIDUALI MINI E MINI-MINI TOUR

Coppa ricordo a tutti i partecipanti + gelato.

Premi ai 10 gruppi più numerosi (9 e 18 km giunti all'arrivo)

Premio di partecipazione per tutti gli iscritti giunti all'arrivo.

Premiazioni in natura.

*Le gare del mini e mini-mini tour
sono dedicate al ricordo
del piccolo Giacomo Sciolì.*

PASTA PARTY



la Molisana

Dopo la gara è previsto, a cura della Molisana, il **Pasta Party** per tutti i partecipanti.

La gara sarà ripresa e trasmessa su Rete 8 Sport.

